

Bzdurny tekst o szparagach !!!

Na kolejny, wielokrotnie powtarzany, bzdurny tekst o toksyczności szparagów, który ukazał się 11 lutego 2025, tym razem na stronie portalu smakosze.pl, zareagował profesor Mikołaj Knaflewski.

Pan Kacper Jozopowicz
Redaktor Smakosze.pl

Szanowny Panie,

proszę o kontakt w sprawie zamieszczonego artykułu o trujących właściwościach szparagów. Zawiera on wiele nieprawdziwych informacji.

To nie naukowcy a miłośnicy Ogrodu Botanicznego w Hamburgu wybierają co roku najbardziej toksyczne rośliny. Jest to rodzaj zabawy. Każdy z uczestników może podać 5 takich roślin. Szparag znalazł się na liście w roku 2023 i informacja o tym jest powtarzana wielokrotnie, na zasadzie plotki, z dodawanymi coraz to dziwniejszymi, fałszywymi informacjami.

Szparagiem zajmuję się Katedrze Warzywnictwa Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu od ponad 50 lat i dysponuję wynikami prac badawczych z całego świata. Dysponuję także listą roślin proponowanych i wybieranych od roku 2005 przez grono miłośników Ogrodu Botanicznego w Hamburgu. Można na niej znaleźć np. pietruszkę (pierwsze miejsce w roku 2023) i wiele innych, bardzo zdrowych roślin, jak np. kiwi, pomidor, brzoskwinia, czy bakłażan. Toksyczne u szparaga mogą być owoce, a nie jadalne pędy, zwane wypustkami.

Myślę, że przydałoby się jakieś sprostowanie, o ile traktuje Pan poważnie zamieszczane przez siebie informacje.

Załączam pozdrowienia i życzenia dobrego zdrowia, także dzięki konsumpcji szparagów, warzywa o wyjątkowo dużych właściwościach prozdrowotnych.

prof. dr hab. Mikołaj Knaflewski
Poznań, 12.02.2025

<https://smakosze.pl/to-jedno-z-najbardziej-toksycznych-warzyw-niedlugo-zacznie-sie-sezon-polacy-juz-przebieraja-nogami-kj-md-110225>